VOLEIBOL ADAPTADO

Artigo 117 - A quadra e a bola terão as mesmas especificações do Voleibol Oficial.

Artigo 118 - Na quadra os jogadores são dispostos de maneira igual ao do jogo oficial.

a) Todos os atletas de uma mesma equipe devem usar uniformes (camisas, calções e meias) idênticos;
b) As camisas devem ser numeradas (silcadas ou bordadas) na frente e nas costas, com a numeração de 1 a 18 (o correto é 1, 2, 3, etc. e não 01, 02, 03, etc.). O atleta com numeração inadequada, ficará fora da quadra de jogo;
c) Os shorts ou bermudas devem ser idênticos, porém, não há necessidade de serem numerados;
d) No caso dos shorts ou bermudas possuírem numeração, terá que ser o mesmo número das camisas;
e) As meias também devem ser do mesmo tipo e cor, não sendo permitidas meias soquete ou tipo sapatilhas.
f) Não será aceito nenhum tipo de adaptação no solado dos calçados;
g) A utilização de quaisquer objetos que ofereçam riscos como: brincos, pulseiras, óculos, etc., serão de inteira responsabilidade de cada atleta;

Artigo 119 – Não será permitida a utilização de líbero.

Artigo 120 - Cada equipe deverá ter, obrigatoriamente, a presença mínima de 9 (nove) jogadores no início da partida e no máximo 12 (doze).
Parágrafo primeiro – No segundo set deverão jogar, obrigatoriamente, o set inteiro, no mínimo 3 (três) jogadores que não jogaram no primeiro set. A participação no terceiro set, se houver, será livre.
Parágrafo segundo – Caso haja algum acidente com os jogadores que entraram no segundo set e não jogaram no primeiro set, a substituição só poderá ser feita com os reservas que não participaram no primeiro set. Caso a equipe não tenha mais atletas que ainda não participaram da partida, deve-se respeitar a substituição excepcional.

Artigo 121 - A equipe que iniciar ou ficar incompleta no 2º set, perderá o mesmo, acrescentando-se quantos pontos e sets forem necessários para que o adversário seja considerado vencedor. A equipe incompleta permanecerá com os pontos obtidos até então.

Artigo 122 - Altura da rede

a) 2,43 metros para o masculino
b) 2,24 metros para o feminino.

Artigo 123 - Duração dos jogos

a) Serão em melhor de 3 (três) sets de 15 (quinze) pontos progressivos, sem vantagem;
b) Caso a partida chegue em 16 a 16 (dezesseis a dezesseis) terminará no17º (décimo sétimo) ponto.

Artigo 124 - Saque

a) Poderá ser arremessado ou golpeado com uma das mãos por baixo ou lateralmente, utilizando toda a zona de saque, podendo a bola tocar a rede.
b) O saque poderá ser efetuado a 1 (um) metro dentro da quadra, somente para o feminino.

Artigo 125 - Rodízio

a) A cada interrupção e perda de saque por uma equipe, a reposição da bola em jogo pela outra equipe deverá ser precedida por um rodízio dos jogadores no sentido horário.

Artigo 126 - Faltas

a) Quando o mesmo jogador der 2 (dois) toques consecutivos;
b) Quando a bola for devolvida no 1º (primeiro) toque, mesmo involuntariamente, exceto no bloqueio previsto no artigo 127;
c) Quando o jogador andar (tirar o pé de apoio do solo) ao receber a bola, tolerando-se a movimentação necessária para deter o impulso do corpo(sobrepasso);
d) Quando o jogador der mais de um passo, antes de fazer o passe ou o último arremesso para a quadra do adversário;
e) Quando o jogador tocar a rede, mesmo que esteja sem a bola ou fora da jogada;
f) Quando o jogador saltar ou der impulsão para passar a bola para o campo adversário, estando na zona de ataque. O jogador que estiver na zona de ataque, em hipótese alguma, pode ir para a zona de defesa e passar a bola para o campo adversário saltando. Considera-se saltar, quando o atleta tirar os dois pés do chão.
g) Quando o jogador "enterrar" a bola dentro dos 3 (três) metros (zona de ataque) da quadra do adversário, independentemente da bola ir direto ao solo ou tocar no adversário;
h) Quando a bola tocar as antenas da rede, será considerada bola fora;
i) Quando houver conduta indisciplinar ou não condizente com o esporte, por parte de um jogador ou técnico, sendo punido conforme o artigo 132.

j) Os jogadores da zona de defesa, não poderão, em hipótese alguma, efetuar a devolução da bola ao campo adversário, estando dentro da zona de ataque;
k) Será considerada invasão por baixo da rede quando o jogador atrapalhar o adversário ou passar com o corpo todo à outra quadra, com ou sem a posse de bola.
l) Será considerada invasão por cima da rede, quando o jogador soltar a bola na quadra do adversário sobre a rede estando dentro da linha dos 3 (três) metros.

Artigo 127 - Bloqueio

a) Será permitido bloqueio desde que o atleta esteja sempre com um dos pés no chão
b) O toque no bloqueio não será contado, portanto a equipe receptora ainda terá mais três toques para repor a bola para a quadra adversária.

Artigo 128 - Substituição

a) O jogador substituído poderá retornar ao jogo no lugar de seu substituto, por apenas 1 (uma) vez em cada set, salvo as substituições excepcionais.

Artigo 129 - Toque

a) Quando o jogador receber ou passar a bola, tocar, segurar, encaixar com uma ou as duas mãos, ou a bola tocar qualquer parte de seu corpo;
b) Cada equipe deverá dar no mínimo 2 (dois) toques e no máximo 3 (três) toques;
c) Após o 2º (segundo) toque da mesma equipe, a bola poderá ser passada para o outro lado da quadra, sendo tocada, arremessada, empurrada ou jogada com uma ou ambas as mãos, sem impulsão ou salto e sem enterrar (estando o jogador na zona de ataque);
d) Quando 2 (dois) jogadores segurarem juntos a bola, será considerado um toque de cada um;

Artigo 130 - Recepção (para saque, ataque ou passes)

a) Não será permitido o "pipocar" quando o atleta estiver parado (estabilizado) na quadra em condições de segurar a bola.
b) Somente será permitido o "pipocar" quando o atleta estiver "tentando" recuperar a bola definitivamente.

Artigo 131 - Período de descanso

a) Cada equipe terá o direito a um pedido de descanso de 1 (um) minuto em cada set;
b) Entre um set e outro o tempo de intervalo será 3 (três) minutos.
c) Não haverá tempo técnico

Artigo 132 - Penalidades

a) Advertência: Verbal ou sinal com as mãos, sem cartão (sem conseqüência; apenas para prevenir);
b) Penalidade: Cartão Amarelo (perda do rally e/ou ponto para o adversário);
c) Expulsão: Cartão Vermelho (Não joga pelo resto do set);
d) Desqualificação: Cartão Amarelo e Vermelho simultâneo (Não joga pelo resto do jogo e deve deixar a área de controle da competição).